



LES GRANDS BAINS

DU MONÉTIER

SERRE CHEVALIER VALLÉE

CARTE DES SOINS 2018
2019



Un écrin de douceur au cœur des Alpes du Sud





LES SOINS À LA CARTE

Pour un bien être total, associez à vos soins 2 heures de détente aux espaces Grands Bains et Romano Irlandais

19,50€

NOS SOINS DU VISAGE

LE SOIN GRANDS BAINS

Prenez le temps de vivre un soin du visage personnalisé qui répond au besoin de votre peau. Notre esthéticienne sélectionnera pour vous les cosmétiques et manoeuvres les plus adaptées à vos besoins

30' 49 €

LES SOINS PURE ALTITUDE

Gamme de cosmétiques formulée par un concentré d'efficacité issu de la nature : des actifs naturels, une formulation de pointe alliant technicité et plaisir, un concept global « Nature et Efficacité »

Soin Eclat de Givre

Coup d'éclat instantané en un minimum de temps

30' 49 €

Soin Pureté au Masculin comme au Féminin

Soin purifiant et hydratant. La peau retrouve fraîcheur et pureté.

50' 70 €

Soin Bol d'Oxygène

Soin traditionnel apportant éclat au teint et relaxation avec massage des zones reflexes du visage.

50' 75 €

Soin Sève de Vie

Illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire.

80' 95 €

Soin Lift Alpes

Modelage liftant et raffermissant, effleurage, pincements et lissage, Pour un ovale du visage redessiné et les rides lissées.

80' 95 €

NOS SOINS RELAXANTS

Réflexothérapie

Méthode de bien-être naturelle aux vertus thérapeutiques. Uniquement le mardi

50' 50 €

Forfait réflexothérapie + accès 2h Grands Bains

50' 64 €

Watsu®

Découvrez les bienfaits de la relaxation aquatique : portés par l'eau chaude, vous serez bercés dans une alternance de mouvements doux, de pressions et d'étirements suivant le rythme de votre respiration. Lâcher prise incomparable. Séances individuelles le lundi et mercredi matin.

50' 60 €

Forfait Watsu® + accès 2h Grands Bains

74 €



NOS MASSAGES

Nos Massages-Bien-Être sont personnalisés et adaptés à vos envies du moment. Ce soin apporte une libération du stress et une profonde sensation de détente.

Massage Relaxant	30'	49 €
Massage Relaxant	60'	80 €
Massage Relaxant	90'	109 €
Massage à la bougie	50'	85 €
Massage aux Pierres Chaudes	60'	90 €
Massage Tonique	40'	75 €

NOS SOINS À LA CARTE

Bain Hydromassant Minéral <i>Relaxez vous dans un bain et profitez pleinement de la richesse minérale de l'eau du Monétier les Bains.</i>	20'	22 €
Gommage du corps <i>Exfolie, lisse et nourrit votre peau</i>	30'	35 €
Enveloppement Douceur <i>L'enveloppement au beurre de Karité est une pause bien-être et beauté qui permet d'éliminer les toxines et de libérer les tensions accumulées, il apaise et nourrit la peau.</i>	30'	35 €
Enveloppement de Boue <i>L'enveloppement du corps à la boue est un soin détente idéal pour purifier la peau et soulager les douleurs musculaires et articulaires.</i>	30'	40 €

NOS SOINS DES JAMBES

Soin Grand Froid <i>Soin confort de cryothérapie pour les jambes lourdes et la rétention d'eau, gommage et massage</i>	50'	79 €
Soin Pressothérapie <i>Méthode de pressothérapie mécanique, pour un drainage lymphatique de haute qualité.</i>	40'	48 €

NOS SOINS ESTHETIQUES

Beauté des Mains ou des Pieds 50' 49 €
(Limage des ongles, gommage, enveloppement, massage, application d'une base transparente)

***Supplément Pose de vernis classique** 10 €

Les Épilations

Sourcils ou Lèvres 9 €

Aisselles ou Maillot Simple 12 €

Maillot Échancré 16 €

Maillot Intégral 25 €

Demi-Jambes 19 €

Jambes complètes 29 €

NOS SOINS MINCEUR

Soin I-PULSE 75' 79 €

Méthode exclusive THALGO, qui allie 5 technologies en 1 traitement, utilisant simultanément une sélection de micro courant et d'ultrasons indolores. Un soin haute performance: dès la première séance, la perte centimétrique est mesurable. Séance après séance, la peau d'orange est lissée, les rondeur s'estompent et le corps s'affine.

Massage amincissant 30' 49 €

Une succession de manœuvres profondes et efficaces créées pour déloger durablement la cellulite comme les rondeurs rebelles, tout en restaurant la tonicité cutanée.



LES FORFAITS

2 heures de détente aux espaces Grands Bains
et Romano Irlandais sont incluses

RITUELS « GRANDS BAINS »

Bol d'air pur

Bain hydromassant 20' + Massage 30' **79 €**

Bain hydromassant 20' + Massage 60' **110 €**

Flocon des Alpes

Gommage 30' + Massage 30' **94 €**

Gommage 30' + Massage 60' **125 €**

Zen Altitude

Soin du visage personnalisé 30' + Massage 30' **105 €**

Soin du visage personnalisé 30' + Massage 60' **155 €**

Réconfort

Soin Grand Froid 30' + Pressothérapie 40' + Massage Tonique 40' **165 €**

Terre et Mer

Enveloppement de boue 30' + Massage 30' **99 €**

Enveloppement de boue 30' + Massage 60' **130 €**

Future MAMAN

110 €

Ce soin est spécialement adapté à la femme enceinte à partir de 3 mois, profitez d'un soin du visage spécifique 45' et un massage relaxant du corps 45', pour vivre un moment de profonde relaxation.

Cocooning

Gommage 30' + Enveloppement douceur 30' + Massage 30' **129 €**

Gommage 30' + Enveloppement douceur 30' + Massage 60' **160 €**

Le Soin Signature « Grands Bains »

175 €

Notre grand soin signature vous accompagne vers un lâcher-prise total Féerie de l'eau, mélange subtil de manœuvres douces et profondes, éclat du visage, régénérant et décontractant, Laissez-vous porter par ce rituel imaginé pour vous. Bain Minéral 20' + Enveloppement Douceur 30' + massage signature 60' + Soin du visage 30'

RITUELS PURE ALTITUDE

Soin Corps Comme la Neige

50' 85 €
Gommage Cristaux de neige et enveloppement Crème comme la neige pour une action nourrissante et relaxante.

Soin Corps LiftAlpes

50' 85 €
Gommage Cristaux de neige suivi d'un enveloppement Cassis-Cranberry pour une action lissante et raffermissante.

Rituel Corps Pure Altitude

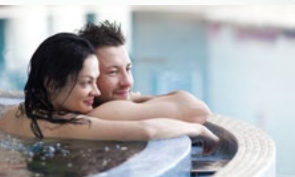
50' 80 €
Rituel Tonifiant et redynamisant avec application de serviettes chaudes et d'huiles essentielles aux senteurs toniques

Soin Energétique des Alpes

80' 105 €
Soin associant des manœuvres manuelles à des balluchons de linges gorgés de sels et de plantes de Montagne



LES SOINS EN DUO



BAIN DUO

<i>Bain Hydromassant en Duo</i>	15'	85 €
<i>Pause Tisane et Mignardises</i>	15'	

ESCALE DUO

<i>Bain Hydromassant en Duo</i>	15'	179 €
<i>Pause Tisane et Mignardises</i>	15'	
<i>Massage relaxant</i>	30'	

<i>Bain Hydromassant en Duo</i>	15'	239 €
<i>Pause Tisane et Mignardises</i>	15'	
<i>Massage relaxant</i>	60'	

RITUEL DUO

<i>Gommage ou enveloppement</i>	30'	198 €
<i>Pause Tisane et Mignardises</i>	15'	
<i>Massage Relaxant</i>	30'	

<i>Gommage ou enveloppement</i>	30'	259 €
<i>Pause Tisane et Mignardises</i>	15'	
<i>Massage Relaxant</i>	60'	





LES SÉJOURS

3 JOURS

Evasion 399 €

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
1 Bain Hydromassant Minéral	1 Bain Hydromassant Minéral	1 Bain Hydromassant Minéral
1 Gommage Corps 30'	1 Enveloppement Douceur 30'	1 Soins du Visage Bol d'Oxygène 50'
1 Massage 30'	1 Massage 60'	1 Beauté des Mains 50'

Ascension 279 €

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
Massage 30'	Massage aux Pierres Chaudes 60'	Massage Relaxant 90'

5 JOURS

Retour aux sources 399 €

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
Rituel Bol d'air Pur 50'	1 Soins Visage Bol d'Oxygène 50' 1 Massage 30'	Rituel Corps Pure Altitude 50'	1 Beauté des mains ou Pieds 50' 1 Massage 30'	Rituel Signature 140'

Semaine minceur 399 €

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
Diagnostic Séance 1 Pulse 75'	1 Bain Hydromassant 1 Massage Perfect Sculpt 30'	1 Pulse 60'	1 Bain Hydromassant 1 Massage Perfect Sculpt 30'	1 Pulse 75' + Bilan

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

A PROPOS DES SOINS

1. Massage : on entend par massage toutes manœuvres superficielles externes, réalisées sur la peau du visage et du corps, dans un but esthétique et de confort à l'exclusion de toutes finalités thérapeutiques et sexuelles.
2. Avant le début de vos soins, la douche est obligatoire. Vous devez donc vous présenter 20 mn avant à l'accueil des Grands Bains.
3. L'achat d'un soin packagé vous donne droit à un accès de 2h aux espaces « Grands Bains et Romano Irlandais » à faire le jour du soin.
4. Les mineurs de moins de 16 ans ne peuvent pas prétendre à une prestation à l'espace Wellness sans être accompagné d'une personne majeure.
5. Les enfants de moins de 18 ans ne sont pas admis dans l'espace Romano Irlandais.
6. Serviette, peignoir et tongues sont fournis pour les clients de l'espace Wellness uniquement.
7. Maillot de bain lycra forme slip ou boxer obligatoire (short-bermuda interdit) pour l'accès aux espaces collectifs.
8. Tous les enfants de 9 mois à 16 ans accompagnés d'un adulte bénéficiant d'un soin ne pourront rester seuls dans les bassins pendant la durée du soin. Les enfants doivent être accompagnés.
9. La réalisation de massage et enveloppement pour les femmes enceintes de moins de 3 mois est proscrite.
10. Les tarifs proposés sont les tarifs TTC en euros et sont valables durant les périodes de basse et haute saison.
11. Les tarifs et contenus des forfaits peuvent être modifiés par la direction sans préavis selon les impératifs de service.
12. Le contenu des forfaits ne peut en aucun cas être modifié par le client pour convenance personnelle.
13. Le temps des soins à la carte ou des forfaits tient en compte du temps d'installation et désinstallation du matériel.
14. Chaque réservation implique le versement de 30% d'arrhes, le solde devra être réglé à l'arrivée (avant le début de la prestation et en totalité pour les forfaits).
15. En cas de retard, la durée des soins sera écourtée en fonction du temps de retard, les soins seront dus en totalité.
16. En cas d'annulation
 - a. Si l'annulation intervient plus de 48h avant le soin : remboursement total des arrhes versés.
 - b. Si l'annulation intervient moins de 48h avant le soin (quelque soit la date de prise de rendez-vous) : prélèvement des arrhes versés.
17. Les séances non effectuées ne sont ni remboursées, ni récupérées.



LES GRANDS BAINS

DU MONÉTIER

SERRE CHEVALIER VALLÉE



+33 (0)4 92 40 00 00

lesgrandsbains@monetier.com

Latitude : 44.974499 Longitude : 6.506031

www.lesgrandsbainsdumonetier.fr